



LES ASSOCIATIONS DE LA GOUTTE D'OR

RESTONS MOBILISÉS ! COMMENT PORTER LE MASQUE ?



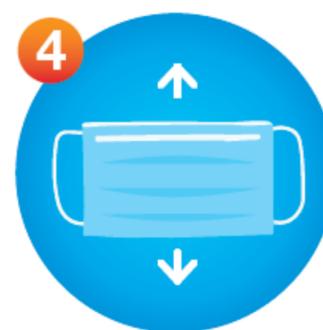
1 Attachez vos cheveux et lavez-vous soigneusement les mains



2 Vérifiez bien si le masque n'est pas endommagé



3 Saisissez le masque par les attaches



4 Identifiez le haut du masque : généralement il y a une partie métallique



5 Posez le masque par-dessus votre nez et votre bouche



6 Veillez à ce que le masque recouvre bien le nez, la bouche et le menton



7 Pincez au niveau du nez pour augmenter l'étanchéité



8 Ne touchez pas le masque pendant son utilisation (si vous le touchez, lavez-vous à nouveau les mains)



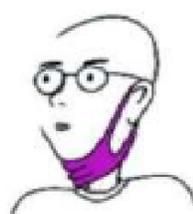
SOUS LE NEZ



AU DESSUS DU MENTON



PAS ASSEZ SERRÉ



SOUS LE MENTON



COUVRANT LE NEZ, LA BOUCHE, LE MENTON



COMMENT RETIRER LE MASQUE ?



1 Lavez-vous soigneusement les mains



2 Retirez le masque en le saisissant par les attaches



3 Masque à usage unique : jetez-le immédiatement dans une poubelle fermée



4 Lavez-vous soigneusement les mains